



*Geestelijke verzorging*  
*Luisteren en praten*  
*met aandacht*

## **Achter oen ogen**

*Achter oen ogen  
giet veule verbörgeren  
Oen zörgeren geef ie niet pries  
Waorum daorover praoten?*

*Dreints is een taal  
van onbesprèuken loaten  
de dingen die van binnen raakt  
Een Dreintse tonge  
wordt strenge bewaakt*

*Marga Kool*

(bewerking van het gedicht Achter oen ogen van Marga Kool)  
Uit : Achter oen ogen (Stichting Het Drentse Boek)

## Geestelijke verzorging: oog en oor voor uw leven

Vaak is de periode dat je ouder wordt, zelfstandigheid inlevert en afhankelijker wordt, een periode waarin je ook gaat nadenken over je leven. Sommige mensen kijken terug op hoe ze hun leven geleefd hebben, wat er allemaal is gebeurd en hoe ze daarmee omgegaan zijn. Andere mensen zijn bezig met vragen over hun leven nu. Er kunnen gedachten bij u opkomen die u nooit eerder in uw leven heeft gehad en waar u niet zo goed raad mee weet.

‘wat maakt voor mij het leven de moeite waard?’  
‘wat overkomt mij en wat betekent dit voor mijn leven?’  
‘waarom ben ik zo bang of verdrietig?’  
‘wat is op dit moment belangrijk in mijn leven?’  
‘hoe kan ik weer plezier beleven?’

Dit zijn vragen waar veel mensen mee bezig zijn. Soms is het fijn om daar met iemand over te praten en van gedachten te wisselen. ZZWD heeft daarvoor speciaal een geestelijk verzorger in dienst.



U kunt een beroep op haar doen, zij komt graag bij u langs voor een individueel gesprek.

## Luisteren

Een geestelijk verzorger luistert naar uw verhaal en naar de vragen waar u mee worstelt. Anneke Vermaas wil er graag voor u zijn in allerlei situaties, ook in de moeilijke periode waarin u met beperkingen geconfronteerd wordt.

U kunt praten over wat u bezig houdt, over uw leven tot nu toe met mooie, ontroerende en droevige herinneringen.

Over hoe u uw leven nu ervaart.

Een gesprek met een geestelijk verzorger kan u helpen even op adem te komen in een bestaan dat soms alleen maar zwaarder lijkt te worden.

Door te luisteren en vragen te stellen lukt het vaak om samen met u gedachten en gevoelens op een rijtje te krijgen.

En dat is soms nodig om een volgende stap te kunnen doen. Dat kan zijn een stap naar een nieuwe activiteit, maar het kan ook betekenen dat het makkelijker wordt om de situatie te aanvaarden zoals die is.



## Vertrouwen

Een gesprek met een geestelijk verzorger is altijd in vertrouwen. Niets van wat u vertelt wordt genoteerd of besproken met anderen, tenzij u daarover andere afspraken maakt.

## Voor wie?

De geestelijk verzorger is er voor iedereen die woont in één van de woonservicecentra van ZZWD (de zogenaamde cliënten kort en langdurend verblijf), ongeacht uw levensbeschouwing of geloofsovertuiging.

Geestelijke verzorging staat los van enig geloof of levensovertuiging en komt ook niet in de plaats van een dominee of een pastor. De geestelijk verzorger kan er wel voor zorgen dat u, wanneer u dat wenst, in contact komt met een vertegenwoordiger van de kerk.

## Behoeftte aan een gesprek?

Heeft u behoefte aan een gesprek met de geestelijk verzorger? Er zijn verschillende manieren om met Anneke Vermaas in contact te komen. De eerste manier is het doorgeven aan iemand van het team van uw afdeling, zij zorgen er dan voor dat Anneke een seintje krijgt. U kunt ook mailen naar [a.vermaas@zzwd.nl](mailto:a.vermaas@zzwd.nl) of bellen via telefoonnummer 06-40375887.

In De Weyert kunt u een briefje afgeven bij het servicepunt en in De Priensenije kunt u een briefje in het postvak van Anneke Vermaas doen, in De Molenhof staat in de hal een brievenbus. Anneke neemt zo spoedig mogelijk contact met u op.



Anneke Vermaas

## Themabijeenkomsten

De geestelijk verzorger is vaak individueel in gesprek met mensen. Maar het kan ook fijn zijn om met meer mensen van gedachten te wisselen over een bepaald thema dat u raakt. Daarom organiseert Anneke ook themabijeenkomsten. Onder het genot van een kop koffie of thee wordt met elkaar gesproken over allerlei thema's, er wordt geluisterd naar een verhaal, er wordt gezongen en geluisterd naar muziek. In deze bijeenkomsten kunt u verbondenheid ervaren met anderen. En door te luisteren naar anderen en te praten over uzelf doet u soms nieuwe inzichten op over zingeving in uw leven in deze fase. De bijeenkomsten worden op de locaties aangekondigd. U bent van harte welkom!



*Aandacht is eerbiedig  
Ze dringt zich niet op  
Ze kan wachten  
Ze laat vertrouwen groeien*

*Aandacht is ontvankelijk  
Ze stelt zich open  
Ze leeft zich in  
Ze kan ontvangen*

*Aandacht is tijd  
Ze neemt de tijd  
Ze jaagt niet op  
Ze overhaast zich niet*

*Aandacht is attent  
Ze ziet het kleine  
Ze vergeet het niet  
Ze doet wat ze zegt*

*Aandacht is trouw  
Ze blijft komen  
Ze houdt de lange duur vol  
Ze komt in moeilijke tijden*

*Aandacht is aanwezigheid  
Ze kent de waarde van "er zijn"  
Ze weet stil te zijn  
Ze is eenvoudig*

*Aandacht heelt onze wonden  
Aandacht versterkt onze innerlijke kracht  
Aandacht scheidt gemeenschap*

*Gelukkig de mens die aandacht schenkt  
En die aandacht ontvangt.*

*Marinus van den Berg*

*Centraal adres*

**Weverslaan 1a  
7991 BN Dwingeloo**

**Postbus 28  
7990 AA Dwingeloo**

**Tel.: 088 - 96 84 000  
Fax: 088 - 96 84 002**

**info@zzwd.nl  
www.zzwd.nl**

*Nabij vertrouwd en gastvrij*

Deze folder is een uitgave van Zorgcollectief Zuidwest-Drenthe (ZZWD)  
Tekstverzorging: Wordwerk Zwolle, 2014

*Nabij*

*Vertrouwd*

*Gastvrij*