



"Goed voor elkaar"



Nieuwsbrief nr. 3, mei 2015

Voor u ligt de derde nieuwsbrief. In deze brief informeren wij u over de ontwikkelingen van het project In voor Mantelzorg.

Ontwikkelingen.

Coördinerende verzorgenden uit de pilotteams hebben weer een training achter de rug met Jannie Veldhuizen en Christien Begemann. De training ging dit keer over "het goede gesprek". Met dit team wordt een planning gemaakt om te starten met gesprekken met mantelzorgers. Deze gesprekken zullen gaan over hoe het gaat met de mantelzorger, welke taken worden er al verricht in het kader van mantelzorgtaken, ervaart men zichzelf ook als mantelzorger, welke taken zou men eventueel wel willen gaan uitvoeren in het kader van mantelzorg. Vanuit het Sectorplan komt binnenkort ook scholing over informele zorg voor zorgmedewerkers, over de samenwerking met mantelzorgers en vrijwilligers; dit sluit prachtig aan op het project Goed voor Elkaar.

Werkgroepen uit de pilotteams hebben inmiddels twee formulieren ontwikkeld. Een formulier "afspraken met de familie / relaties van de klant" en een nieuw evaluatieformulier. Met de projectgroep en de klankbordgroep mantelzorgers worden de formulieren vervolgens besproken. Er wordt gekeken of de formulieren voldoen: "of de mantelzorger zich gezien voelt, hoe men het gesprek ervaart, of het de privacy aantast etc."

Er zijn meerdere dagdelen georganiseerd waarbij mantelzorgers in Dwingeloo bij elkaar kwamen. Naast het met elkaar in gesprek gaan over mantelzorg, werden er tips en trucs getoond door verzorgenden over b.v. het in en uit een rolstoel helpen van mensen. Deze bijeenkomsten werden door de aanwezigen als positief ervaren. Een paar keer per jaar zal er een bijeenkomst worden georganiseerd, waarbij men ervaringen kan uitwisselen, of waar een



bepaald thema zal worden behandeld. Dit keer waren de bijeenkomsten in Dwingeloo, maar na de zomer zal het ook op de andere locaties worden uitgerold.

Samenwerking mantelzorg en zorgmedewerker

In de vorige nieuwsbrief hebben we het SOFA model uitgelegd



SOFA MODEL

S Samenwerken
O Ondersteunen
F Faciliteren
A Afstemmen

Het Sofa model is een manier om de relatie te beschrijven tussen zorgmedewerkers en mantelzorgers (familie en vrienden) van cliënten. In deze nieuwsbrief gaan we in op de S: van samenwerken (door Christien Begemann).

Medewerkers werken nauw samen met de familie/partner/kinderen van hun klanten. En dat is logisch en belangrijk. Want de familie heeft een band met de klant en weet veel van iemands leven en situatie. Op haar beurt weet de zorg weer veel van hoe je iemand goed kunt verzorgen. En als je dat bij elkaar legt, komt je dus tot de beste steun voor de klant!

Een voorbeeld:

Iedere klant heeft recht op een bepaald aantal uren zorg en huishoudelijke hulp. Meneer X komt net bij ZZWD wonen. Een paar weken nadat hij verhuisd is gaat de coördinerend verzorgende, Y, met hem en zijn dochter in gesprek. De dochter heeft altijd veel voor haar vader gedaan en is nu wel opgelucht dat ZZWD de meeste zorg overneemt. Y vraagt haar of er dingen zijn die ze wil en kan blijven doen, zodat Y dan tijd overhoudt voor de andere zorgtaken. De dochter wil best het keukentje schoonhouden en af en toe de ramen zemen, dat vindt ze gezellig als ze er toch is. Zo komen ze tot een goede samenwerking!

Blog

Dit keer van Willy Wijshake, thuishulp, lid van de projectgroep 'Goed voor elkaar'.

Wie heeft de regie?

Wonen in De Weyert. Voor alle bewoners een eigen plek waar hij of zij de regie kan en mag voeren.

Wel met behulp van de medewerkers van onze Zorginstelling en/of de Mantelzorger die hun best doen om te zorgen dat de klant een veilige en prettige plek heeft om te wonen.

Voor de klant worden die werkzaamheden verricht die hij of zij niet meer kan verrichten.

Dhr.X voor hem worden b.v. ZIJN boodschappen gehaald en ook zijn ontbijt wordt klaar gemaakt.

Op een ochtend verontschuldigde dhr. zich dat hij de dag ervoor MIJN

yoghurt had opgemaakt. Mijn antwoord was dat het ZIJN yoghurt was en dat hij dat mag eten wanneer hij dat wil. Dat alles wat er op zijn appartement was en in de kastjes/koelkast lag aan hem toebehoort. Een tijdje later kwamen er twee heren op bezoek. Deze twee mannen komen wel vaker, soms net wanneer ik voor dhr.X een kopje Senseo maak. Omdat ik dan toch bezig ben maak ik voor de beide bezoekers ook een kopje.

Deze keer, dhr.X was al voorzien van koffie, kwam ik de beide heren tegen op de gang. Toen ik na ong. anderhalf uur terug kwam om met Dhr. te overleggen of ik hem voor de warme maaltijd naar het restaurant moest brengen keken mij drie paar ogen opgelucht aan. Koffie! Dhr.X wilde ze graag een kopje aanbieden. Mijn verbaasde vraag waarom ze zelf niet hadden gepakt, of konden ze misschien niet met het Senseo apparaat overweg?

Ja, met een Senseo konden ze zich wel redden maar ze hadden niet begrepen dat ze zelf wel koffie, of iets anders, mochten nemen.

Voor de Mantelzorger is het misschien (nog) niet altijd duidelijk wat kan, maar ook voor de bewoner (soms) nog niet.

Oproep:

Wie schrijft er de volgende keer een blog over mantelzorg? Het zou leuk zijn als er vanuit de zorg ook een verhaaltje komt!

Een ingezonden stukje aan Dagblad van het Noorden over Mantelzorg:

DVHN 15 dec. '14

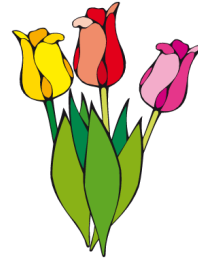
Mantelzorg

Bij de bezuinigingen op de zorg is mantelzorg een sleutelwoord. Dat ontmoet veel kritiek omdat het ouderen, die hulp nodig hebben, afhankelijk zou maken van in de eerste plaats hun kinderen. Die moeten niet worden lastiggevalen met zorg voor hun ouders. Opmerkelijk is dat omgekeerde mantelzorg – hulp van ouders voor kinderen – wel geaccepteerd is, in de vorm van oppassen op en verzorgen van kleinkinderen als hun ouders het te druk hebben met hun werkring en andere dingen. Nu is er de kans om iets terug te doen.

Groningen, A.L. de Werker

Voor vragen, reacties, suggesties kunt u contact opnemen met Jannie Veldhuizen of Janneke Schieving j.veldhuizen@zzwd.nl j.schieving@zzwd.nl

Wist u dat.....



....in het winkeltje in De Weyert nu ook bloemen te koop zijn....?

....het restaurant in De Weyert dagelijks geopend is van 9.00 uur tot 18.15 uur....?



....u in het restaurant, naast een heerlijk driegangen keuzemenu, ook terecht kunt voor een patatje, diverse snacks, een tosti, heerlijke broodjes, een uitsmijter, een kopje soep of een lekker ijsje?



....u gebruik kunt maken van de PC en internet in ons Internetcafé?



Zondag 21 juni a.s. Vaderdagmenu in De Weyert, samen eten in ons sfeervolle restaurant.

Reserveer tijdig, u bent van harte welkom!

Telefoon: 088 9684001 of 088 9684028